

兵庫県三田市弥生が丘 1-2-3  
(ベルシステム内)

尼崎市未来いまカラダ事務局行



あて先シート

はさみで切り取って封筒のあて名面に  
貼り付けて送付ください。



ポイント交換応募期限: **令和3(2021)年3月31日必着**

1,000ポイント達成したら、下記**必要事項**をご記入の上事務局までお送りください。

●ポイントの交換は、商品などor 寄付 どちらですか?(○を付けてください)

※商品は在庫状況により変更場合があります。

商品など

寄付

●商品などご希望の方は、ポイントブックP18~22の一覧をご覧の上、  
交換を希望するクーポンコードの番号と商品名を必ずお書きください。

クーポンコード

商品名

●寄付を希望する方は、寄付先をホームページか社会福祉協議会・PTA連合会に  
ご確認の上、希望する寄付先をお書きください。

希望の寄付先団体名

●あなたの情報

※市民であることを確認するのに必要です。商品交換券はこの住所あてに送付します。  
必ずご記入ください。 ※合算申請される場合は全員分の情報をご記入ください。

※今年度より、16歳未満の方を除き、同居ご家族内でのポイントを分けあったり  
合算することはできません。また、友達同士での合算もできません。

ご住所 〒

お名前(フリガナ)

生年月日

お電話番号

尼崎市  
未来いまカラダ  
ポイント

尼崎市民限定!

# ポイント台紙

尼崎市未来いまカラダポイントを貯めよう!  
1,000ポイント貯まったら、ポイント台紙を  
事務局に送り、商品券などと交換!



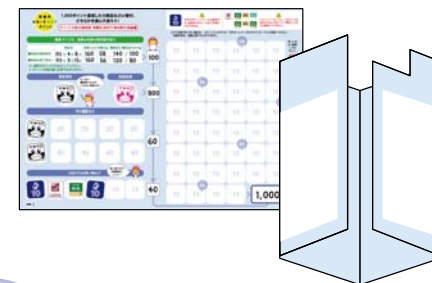
1,000ポイント貯まったら台紙を事務局へ送ろう!

ポイント台紙の裏面(台紙-4)に、希望する商品など必要事項を必ずご記入の上、お  
手持ちの封筒に入れて、あて名面にあて先シート(台紙-4/左上)を切り取って貼って  
いただき、恐れ入りますが84円切手を貼って投函してください。

“ローソン”“サントリー”のマークははがれやすいので、テープ等でしっかりと固定  
してください。

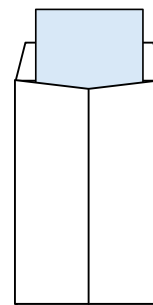


台紙-4の必要事項を記入する



台紙を4つに折る

1 2  
3 4



封筒に入れて



あて先シート

台紙-4の左上にあるあて先シートと  
切手を貼って投函

ポイント交換応募期限: **令和3(2021)年3月31日必着**

健康づくりの、取組み前後の測定値を記入

	測定日	身長(cm)	体重(kg)	最高血圧/最低血圧(mmHg)
①取組み開始時点	年 月 日			/
②取組み終了時点*1	年 月 日			/

\*1 最終のポイント付与日としてください。  
※ ポイント交換応募に必須ではありません。

健診受診

500

やっぱり  
健診受けるのが  
いちばん早道やな~

保健指導

300  
1回目

市の講座など

20

20

20

20

20

40

40

40

40

40

お店でのお買い物など

10

10

10

10

10

10

同じ買うなら  
対象商品に  
しとこ~

100

小計

小計

小計



今年のポイントシールは紺色で  
す。前年までのシールはご利用い  
ただけません。



“ローソン”“サントリー”のマークは  
はがれやすいので、テープ等でしっか  
りと固定してください。

※この台紙で足りない場合は、コピーしていただくか、市のホームページからダウンロードしてお使いください。  
尼崎市役所、協賛企業でも入手できます。

10

10

10

10

10

10

100

10

10

10

10

10

10

200

10

10

10

10

10

10

300

10

10

10

10

10

10

あと、少し！  
がんばろう！

10

10

10

10

10

10

400

10

10

10

10

10

10

小計

10

10

10

10

10

10

500

10

10

10

10

合計

GOAL!